



ESCUELA DEL MANDALA  
COACHING & DESARROLLO PERSONAL

# Coaching de Vida

Acompañamiento Profesional para Maximizar tu Potencial

## ✿ ¿De qué trata el Coaching?

La Federación Internacional de Coaches (ICF) lo define del siguiente modo:

“Coaching consiste en trabajar con Clientes en un proceso creativo y estimulante que les sirva de inspiración para maximizar su potencial personal y profesional.”

Describiendo un poco más acerca del proceso o una conversación de Coaching, puede decirse que:

“El Coaching consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.

En cada sesión el cliente elige el tema de conversación mientras el coach escucha y contribuye con observaciones y preguntas. Este método interactivo crea transparencia y motiva al cliente para actuar. El coaching acelera el avance de los objetivos del cliente, al proporcionar mayor enfoque y conciencia de sus posibilidades de elección. El coaching toma como punto de partida la situación actual del cliente y se centra en lo que esté dispuesto a hacer para llegar a dónde le gustaría estar en el futuro, siendo conscientes de que el resultado depende de las intenciones, elecciones y acciones del cliente, respaldadas por el esfuerzo del coach y la aplicación del método de coaching”



## ☀️ ¿Por qué funciona el Coaching?

El Coaching es a la vez:

- Una Conversación
- Un Proceso
- Un Método
- Una Práctica
- Un Arte



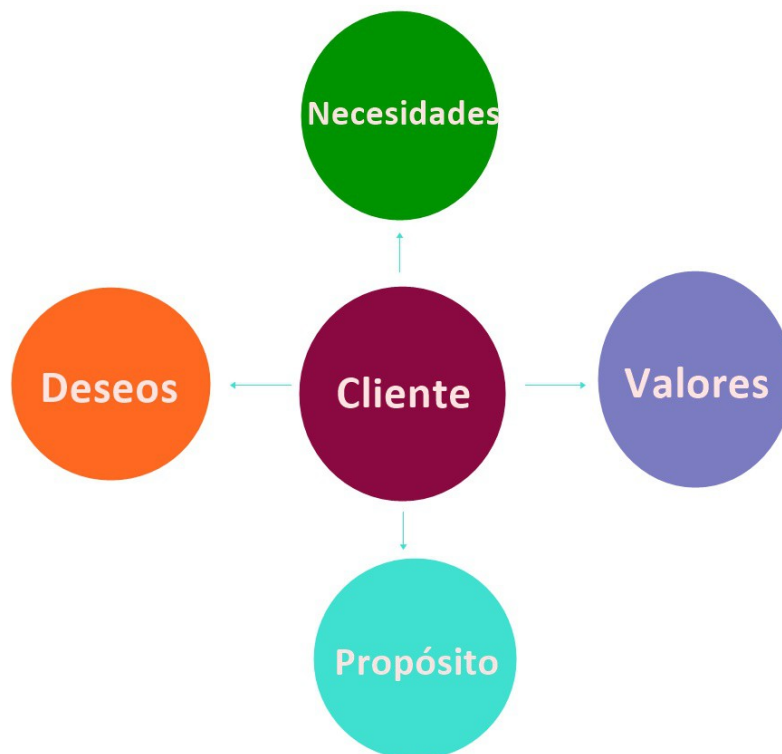
En estas diferentes dimensiones, el Coaching se sustenta en 3 Pilares Fundamentales que hacen que funcione:



Así, durante las conversaciones de Coaching, cuanto mayor y de más calidad sea la **Conciencia** que generes, mayor será tu propia **Responsabilidad** hacia ti mismo. Con esta **Responsabilidad** generarás tu propio **Plan de Acción**, enfocado hacia tu **Meta** y **Objetivos Deseados**.

**Conciencia** → **Responsabilidad** → **Acción**

Tu trabajo puede orientarse hacia alguno de los siguientes ámbitos:

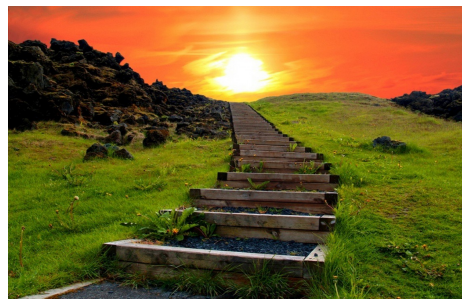


## ☀️ Beneficios del Coaching Personal:

- **Más Opciones:** “Pues te brinda otras perspectivas sobre la vida...”
- **Soluciones Efectivas:** “...Te ayuda a crecer como persona y realizar tus sueños...”
- **Fortaleces tu Poder de Decisión:** “...Ganas en optimismo, tienes un sueño que realizar y te da coraje a ir por él con tus herramientas...”
- **Diseñas tu Propio Plan:** “...Inspiración, apoyo, y claridad...”
- **Te Conduce a la Acción:** “En momentos de cambios en tu vida, rompes con lo que te paraliza.”
- **Guía y Sentido:** “...Te ayuda a encontrar y seguir, si quieres, el sentido y misión de vida.”
- **Responsabilidad:** “...Te da la disciplina que necesitas...”
- **Progresos:** “...Es un bálsamo en la vida, te equilibra y ayuda a reconocer y valorar tus logros...”  
“...El auto-conocimiento te libera, te ayuda a encontrar felicidad, serenidad y paz interior...”

## ☀️ ¿A qué te ayuda el Coach?

- A descubrir, aclarar y definir lo que quieres alcanzar.
- Estimula tu auto-descubrimiento.
- Suscita soluciones y estrategias generadas por tí mismo.
- A mantener una actitud responsable y consecuente.



## ☀ El Coach:

### **Mi nombre es Gustavo Lerner.**

Soy Coach Profesional, formado y certificado en la Escuela CoachSi de Barcelona.

Soy autor del libro “Descrifrnarnos - Numerología Integral, una vía al Desarrollo Personal”.

A lo largo de mi vida he realizado múltiples emprendimientos y me ha tocado afrontar pruebas exigentes y sobreponerme a duros golpes.

He cambiado de país de residencia, monté mis propios negocios, fundé y desarrollé junto a otros colegas el Ecocentro Eluwn, un espacio dedicado al desarrollo personal y colectivo con especial énfasis en el cuidado del medioambiente.

He sido promotor y articulador de redes de carácter nacional y continental, inspirando positivamente a otras personas para desarrollar sus propios emprendimientos.

Hoy, con Escuela del Mandala brindo acompañamiento profesional y asesorías a personas, grupos, instituciones y empresas interesados en desarrollarse de modo saludable e integral.



“Lo que más me llena en la vida es aprender.

Quizás por eso me he aventurado a hacer muchas cosas, todas diferentes, todas relevantes para mí...

En el camino he aprendido a amar y aprovechar cada particular momento, disfrutando los gratos y afrontando con entereza los más duros.

Hoy tengo el honor de acompañar a otras personas en sus caminos y, mientras ayudo a desarrollar sus potenciales, sigo aprendiendo y nutriendo mi propio destino.”

## ☀️ Propuestas de Planes y Procesos de Trabajo:

Escuela del Mandala propone tres tipos de orientaciones específicas determinadas según los propósitos, deseos o necesidades de los clientes; y dos diferentes propuestas de planes, breves o más largos, determinados por las características del trabajo a realizar y de las metas a alcanzar.

### Foco Objetivo

### Plan Express – 6 sesiones / Plan Completo – 12 sesiones

#### ☀️ Resultados

Este plan es adecuado para personas emprendedoras, líderes de grupo, autónomos, que desean mejorar sus potenciales y capacidades para obtener resultados y logros específicos en el ámbito profesional.

El plan de 6 sesiones es útil para trabajos específicos que se encuentran en desarrollo y precisan mejoras puntuales.

El plan de 12 sesiones es apropiado para trabajos que requieren mayor desarrollo y descubrimiento por parte del cliente.

#### ☀️ Cambios

Este plan es adecuado para personas que desean realizar, o bien que deben afrontar, cambios que se presentan en sus vidas. Las crisis conllevan oportunidades de aprendizaje que pueden ser la plataforma de lanzamiento hacia una nueva vida.

El plan de 6 sesiones es indicado para situaciones de cambios puntuales que pueden ser encarados con celeridad, simpleza y eficiencia.

El plan de 12 sesiones es el apropiado cuando los cambios son grandes y el trabajo complejo requiere mayor energía, desarrollo y revisión.

#### ☀️ Desarrollo Personal

Este plan es adecuado para las personas que desean realizar un trabajo de desarrollo en una o en varias áreas, con la intención de convertirse en seres mejor preparados o más plenos.

Los objetivos pueden ser muy variados y la utilidad de ser personas mejor trabajadas y más capacitadas es transversal al individuo, al entorno familiar, las relaciones con otras personas y al ámbito profesional.

El plan de 6 sesiones es el indicado para trabajos de mejora en áreas puntuales que pueden ser abordadas pronta y efectivamente.

El plan de 12 sesiones es el apropiado para trabajos amplios o profundos en áreas que requieren mayor energía y tiempo de maduración.

## ☀ Modalidades de Trabajo

Escuela del Mandala ofrece servicio de Coaching en dos modalidades diferentes:

- 1- **Sesiones Presenciales:** Estas pueden ser realizadas en nuestra consulta o en otro espacio (que resulte adecuado y en lugar de fácil acceso en Santiago de Chile) que puede ser sugerido por el cliente.
- 2- **Meeting Online** Sesiones de conversación a través de la plataforma Zoom, permiten interactuar desde cualquier sitio del mundo que cuente con conexión a internet. (sólo precisas un notebook, tablet o smartphone)

☀ Si te interesa comenzar un proceso de Coaching, solicita una entrevista:

Contacta con **Gustavo Lerner**.

Llama o envía mensaje vía whatsapp al +569 92430023

Escribe correo electrónico a [gnlerner@gmail.com](mailto:gnlerner@gmail.com)

Visita los perfiles en redes sociales, Facebook, LinkedIn y Google+

Escuela del Mandala | +569 92430023 - [www.escueladelmandala.cl](http://www.escueladelmandala.cl)



**ESCUELA DEL MANDALA**  
COACHING & DESARROLLO PERSONAL